

Formation – facilitation, coaching, accompagnement du changement et du leadership, supervision

ACTUELLEMENT	<p align="center">QUELQUES RÉFÉRENCES ET EXPÉRIENCES SIGNIFICATIVES</p> <p align="center">DANS LE CADRE DE SES 4 AXES D'INTERVENTION ACTUELS ET D'UNE CARRIÈRE DE PLUS 20 ANS EN GESTION RH ET DIRECTION D'ASBL</p>	<p align="center">DIPLOMES, CERTIFICATS, METHODES ET TECHNIQUES MAITRISEES</p>
<p>4 Axes d'intervention :</p> <p>I- Formatrice. Superviseure.</p> <p>Consultante RH en bien-être au travail (RPS). Expertise stress et burn-out : prévention, accompagnement et retour au travail - en individuel et collectif. leadership : communication, posture, intelligence relationnelle Bientraitance personnes âgées.</p> <p>II- Coaching holistique individuel et hypnose. Cabinets à Auderghem, à Wemmel et en visioconsultation</p> <p>III Conception et animation de parcours collectifs - avec mon équipe : Chemin IACA- 9 modules pour prévenir et</p>	<p>Associatif :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sensibilisation à la prévention du burnout : Plateforme Volontariat, Conseil de la Jeunesse Catholique, EPHEC, Transit, Homegrade Brussels, Brutéle (comité de direction), Gammes, Citydev.brussels (tous les collaborateurs), BECI, Pag Asa (EN/NL), Lire & Écrire, 7 Jours Santé, CGSLB ✓ Facilitation de journées de co-construction : plan d'actions quinquennal CPPT La Rue, Volont'R, Pag Asa (EN/NL), ✓ Consultance RPS : Volont'R ✓ Formations : gestion de l'absence liée au burnout, accompagnement du retour au travail durable (Stics, Formation Repère, la Fe bi - fédération employeurs) ✓ Ancienne membre du Conseil Administration Service Santé Mentale Champ de la Couronne ✓ Manager Ressources humaines - soft HR - Lire & Écrire asbl ✓ Administratrice principale (Direction RH et Finances) - Charleroi Danses asbl ✓ Directrice Générale et RH - Gammes asbl. <p>Public :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sensibilisation pour agents, lignes hiérarchiques et comité direction : Administrations communales d'Uccle et de Forest, BPost ✓ Sensibilisation et conférences participatives : Administration communale d'Auderghem, Province Hainaut, SPF Bosa. <p>Privé :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Facilitation auprès des comités de direction et management : Vésuvius, Metubel, EVS, Euler Hermes, Burgo, Electric ✓ Conférences pour RH, managers, entrepreneurs (Beci, Push & Plug) et grand public : retour au travail, stress et burnout, ... (seule ou avec d'autres experts) ✓ Groupes de parole pour personnes en (pré)-burnout en complément du parcours collectif Chemin IACA- 9 modules pour prévenir et sortir du burnout ✓ Directrice et associée active dans la SPRL familiale Electro Gros (secteur technique). 	<p>Ingénieure de gestion (Univ. Mons, 1994)- Erasmus Espagne (12 mois)</p> <p>Programme d'échange USA (12 mois)</p> <p>Certificats en management et leadership :</p> <p>Gestion Ressources Humaines (UCL)</p> <p>Personne de confiance Démarche ARC et leadership collaboratif, médiation de conflits, Personne de confiance, Communication Non Violente, Libération des entreprises,</p> <p>Certificats en coaching et thérapie :</p> <p>Hypnose- NGH</p> <p>Systémique, Coaching, Psychopathologie, Hauts Potentiels</p>

sortir du burnout

- Connected Leaders

IV Séminaire Sérénité et
Éveil aux Canaries : [Isla
Gomera](#)

Écoutez sa chronique
hebdomadaire sur BXFM
depuis pres de 3 ans :

« bien-être au travail »

Lien direct :

[https://podcast.ausha.co
/bxfrm-
radio/playlist/anne-
habets](https://podcast.ausha.co/bxfrm-radio/playlist/anne-habets)

COORDONNÉES

Anne Habets

+32 497 39 97 97

+34 690 866 479

service@annehabets.org

Prise de rendez-vous :

[https://progenda.be/cent
ers/annehabets](https://progenda.be/centers/annehabets)

Hôpitaux et secteur médical :

- ✓ Coaching collectif et teambuilding pour le groupe Jolimont
- ✓ Co-fondation et coordination de la Clinique stress et burn-out - Chirec Lambermont : première ligne, consultations individuelles (4 ans ½ - 300 patients), presse, conférence et interventions
- ✓ Sensibilisation dans des GLEMS, maisons médicales, groupements de médecins et équipe psychiatrie Clinique Sainte Anne Saint Rémi

International :

- ✓ Conférence pour la Commission Européenne à Budapest : SME assembly on mental health
- ✓ Réseau européen (EN) : burnout prevention, appraisal form : Housing Europe, Lifelong learning platform
- ✓ Facilitation et formations à la Gomera (Canaries, ES) : Asesoria Outerelo, Asociacion Empresarios de la Gomera et indépendants. Consultations individuelles en ES.
- ✓ Représentation sur salons professionnels des Pays Bas et en Belgique pour le gouvernement de la Gomera (Canaries- Tourisme et économies) en EN, NL et ES
- ✓ Guinée - Conakry : Logistique / Admin / Fin - Projet sida à Conakry - **Médecins Sans Frontières**
- ✓ Royaume Uni - Scandinavie - Chine - EN : Key Account Manager - Colwell
- ✓ Chili (Santiago et Valdivia, ES): consultante financière - Vantaz
- ✓ Malaisie (EN) : organisation d'une conférence sur le handicap à Kuala Lumpur - SCI ONG, exchange program Unesco

Techniques maîtrisées:

Formation-facilitation
Accompagnement du
changement
Coaching individuel et
collectif
Intervention
Recrutement et
évaluations RH
Intelligence collective-
Leadership collaboratif
Écoute active
Hypnose
Méditation, respiration et
cohérence cardiaque
Transformation des
croyances limitantes
Communication non
violente et assertivité

LANGUES DE TRAVAIL :

français, anglais,
espagnol.

Niveau intermédiaire en
Néerlandais.
Notions en allemand et
italien